Стенокардия – это одна из форм, а точнее, самая распространенная форма ишемической болезни сердца. В основе ее развития лежит нарушение кровоснабжения сердца, которое в свою очередь, происходит за счет поражения коронарных артерий.



Как возникает стенокардия?
В стенках одной или обеих артериях откладываются атеросклеротические бляшки, которые сужают просвет сосудов и затрудняют процесс протекания по ним крови. Кровь же, циркулирующая в коронарных артериях, крайне необходима всему организму, ведь она приносит кислород и питательные вещества ко всем клеткам сердца.

Когда сердечная мышца нуждается в большем количестве кислорода, например, при физических нагрузках, а коронарные артерии поражены атеросклеротическими бляшками, может появиться состояние, называемое ишемией миокарда – недостаточное снабжение сердца кровью.

Другими словами, стенокардия и есть сигнал сердечной мышцы на нехватку кислорода. Это не самостоятельное заболевание, это лишь один из симптомов ишемической болезни сердца.

Как говорят специалисты, для возникновения стенокардии коронарные артерии сердца должны быть сужены из-за атеросклероза на 50 - 75%. Если не проводить эффективное лечение, состояние будет прогрессировать. В стенках артерий образовавшиеся бляшки будут повреждаться, на них будут образовываться тромбы, еще больше суживающие просвет сосуда. В итоге недостаток кислорода сердце будет ощущать даже при легкой физической нагрузке или вовсе в состоянии покоя.

Стабильная и нестабильная стенокардия
Главный симптом стенокардии – специфическая боль в области сердца. Из-за этого заболевание в народе называется «грудной жабой». В зависимости от степени и частоты боли, стенокардию принято делить на физиологические классы:
1-й класс – приступы боли в груди возникают достаточно редко – только при слишком большой, непривычной нагрузке.
2-й класс – приступы боли ощущаются чаще – например, при быстром подъеме по лестнице, быстрой ходьбе, на холодном ветру, иногда после еды.

3-й класс – приступы боли проявляются даже при обычной ходьбе, могут провоцироваться эмоциональными нагрузками, например, волнением.
4-й класс – грудинная боль появляется при любой физической нагрузке, а также в состоянии полного покоя.

Диагностируя функциональный класс стенокардии, врач назначает соответствующее лечение.

Как только стенокардия меняет свое поведение, она становится нестабильной. По-другому это состояние называется предынфарктным и требует срочной госпитализации.

Под необычным поведением стенокардии имеется в виду прогрессирующая стенокардия, когда происходит внезапное увеличение частоты, болезненности или продолжительности приступов. Также скорейшего вызова скорой помощи требует постинфарктная стенокардия - появление стенокардии в состоянии покоя в раннем постинфарктном периоде, то есть через 10-14 дней после возникновения инфаркта миокарда.

Симптомы стенокардии
Для стенокардии характерны ощущения боли в груди. В большинстве случаев боль является первым симптомом стенокардии. Распознать стенокардию можно по характеру боли – она давящая, жгучая, проявляющаяся за грудиной, часто отдающая в левую руку или плечо. Как правило, боль возникает на общем фоне хорошего самочувствия. При физических нагрузках человек вынужден остановиться, отдохнуть, пока боль не пройдет. Длительность приступа стенокардии обычно 1-5 минут. Начало боли внезапное, непосредственно на пике физической нагрузки. Окончание приступа обычно наступает после нескольких минут покоя или после приема Нитроглицерина под язык. Положительная реакция на Нитроглицерин – яркая особенность боли при стенокардии. Удлинение приступа боли свидетельствует об утяжелении течения стенокардии и о повышении риска развития инфаркта.

Некоторые люди при стенокардии вообще не испытывают никаких симптомов. Это явление называют безболевой или «немой» ишемией.

Кроме боли, признаками стенокардии могут быть и так называемые эквиваленты стенокардии:
- Одышка. Возникает в тех же условиях, что и боль, то есть чаще всего при физических нагрузках. Одышка может сопровождать болевой приступ или быть его эквивалентом при стенокардии. Возникает из-за нарушения сократительной активности сердца, как следствие недостатка кислорода, поступаемого к нему.
- Нарушения сердечного ритма. Являются мене постоянным признаком стенокардии. В некоторых случая больные жалуются на то, что во время приступов ощущают ускоренное сердцебиение или «остановку сердца».
- Чувство нехватки воздуха, затруднение вдоха.
- Слабость, быстрая утомляемость.

- Головокружение.
- Тошнота.
- Усиленное потоотделение.

Боль в груди может возникать не только при стенокардии, но и при многих других заболеваниях:
- инфаркт миокарда;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, болезни пищевода);
- заболевания грудной клетки и позвоночника (остеохондроз грудного отдела позвоночника, опоясывающий лишай);
- заболевания легких (пневмония, плеврит);
- эндокринологические заболевания (тиреотоксикоз).

Признаки нехарактерной для стенокардии боли:
- постоянный ноющий характер;
- плохая реакция на нитроглицерин;
- появление боли независимо от физических нагрузок;
- длительность болевого приступа значительно превышает 15-20 минут.

Установить причину болей в груди и поставить правильный диагноз может только врач!

{jpageviews 00 none} *Информация предоставлена сайтом: www.сайт.ua*