

В последнее время мы всё чаще можем заметить, как в Рунете и СМИ появляются истории о так называемом "СПИД-терроризме" – это когда кто-нибудь, якобы, тычет шприцами с ВИЧ-инфицированной кровью в прохожих на идущих по улице, пассажиров общественного транспорта или посетителей различных ночных клубов, оставляют иглы с заражённой кровью в сидениях кинотеатров, а иногда и оставляет послания попавшейся жертве: «Вы только что инфицировались СПИДом», «Приветствуем Вас в мировой семье ВИЧ-больных и инфицируемых СПИДом, прибавился новый член, и это ты?» и тому подобные.

Есть истории и о том, что иголки находят и в банкоматах, на лестничных перилах, в сиденьях общественного транспорта (самолётах, поездах, электричках).

Многие эксперты говорят, что инфицирование ВИЧ подобным образом невозможно: вне организма человека вирус иммунодефицита очень быстро погибает. Даже в случае реального контакта с кровью, которая содержит ВИЧ, обычного укола или царапины будет недостаточно: для того чтобы передать инфекцию достаточно большое количество вируса должно будет оказаться в кровотоке. Именно поэтому большинство специалистов считают, что различные истории о том, как ВИЧ был передан посредством "СПИД-терроризма" имеют с реальной жизнью очень мало общего. Но несмотря на это, количество статей о различных случаях заражения ВИЧ подобным образом, становится только больше.

Как говорят специалисты, истории о подобных "уколах" могут иногда выдумывать люди, у которых инфекция передалась в результате интимной близости или в результате употребления по вене наркотических препаратов. Они не решаются сознаться в том, как действительно они приобрели ВИЧ. А у работников правоохранительных органов есть личная точка зрения: они считают, что бегать по городу со шприцем в руке могут лишь неустроенные в жизни подростки, которые слишком много слушают истории о "СПИД-терроризме".



Так что же такое «СПИД-терроризм»: реальная опасность для здоровых людей или же придуманная байка интернет-пользователями? На этот вопрос по сей день нет однозначного ответа.

Однако если говорить о путях передачи ВИЧ, то необходимо в первую очередь сказать о следующих:

1. Передача ВИЧ от матери к ребенку;
2. Передача через кровь, так бывает, если использовать нестерильный инструмент (использование наркоманами одного шприца, общей посудой для приготовления наркотиков и т.д.);
3. Передача ВИЧ-инфекции при переливании крови и трансплантации - пересадке органов;
4. Передача ВИЧ-инфекции через интимные отношения. Если использовать презерватив, при этом: он не рвется, не слетает, не лопается и т.д. то инфицироваться нельзя.

К вышесказанному следует добавить, что женщины всё чаще оказываются жертвами ВИЧ и СПИДа. По данным экспертов, главной проблемой является то, что примерно 70% дам во всем мире мужчины принуждают к сексуальной связи без применения средств предохранения.

Возвращаясь к теме «СПИД-терроризма», необходимо добавить, что в повседневной жизни опасности окружают нас со всех сторон. В данном случае, если считать то правдой, опасность может заключаться в том, что иммунитет человека, попавшегося на уловку злоумышленников, будет не готов к борьбе с ВИЧ. Поэтому необходимо регулярно поддерживать здоровье своего организма: потреблять больше фруктов и овощей, пить витамины, энтеросорбенты (например, Полисорб МП), соки, следить за режимом дня. Всё это значительно препятствует ослаблению иммунитета как в повседневном здоровой жизни, так и на фоне поражения ВИЧ. И все же, если Вы беспокоитесь, что Вас преднамеренно укололи, следует обратиться в местный СПИД-центр.