

Что такое стенокардия! Как она проявляется, и каково лечение стенокардии?

Стенокардия – распространенная форма ишемической болезни сердца. Симптомами стенокардии являются сжимающие, давящие боли в области сердца, которые зачастую отдаются в левое плечо, руку и шею. Стенокардия носит и другое название – грудная жаба. Все дело в том, что стенокардия – это от греч. *stenos* — узкий, тесный и *kardia* — сердце.

Стенокардия бывает двух видов:

- стенокардия напряженная;
- стенокардия покоя.

Симптомы стенокардии



Если говорить о стенокардии напряженной, то ее симптомами являются болевые приступы при:

- физических нагрузках (даже ходьбе);
- попадании из теплого помещения в холодное;
- нервном напряжении.

Стоит отметить, что болевые приступы при стенокардии напряженной сразу же проходят при устранении провоцирующих факторов. Например, если болевые ощущения наблюдаются из-за длительной прогулки, стоит остановиться и определенное время потратить на отдых, чтобы болевой приступ при стенокардии напряженной прошел.

При стенокардии покоя болевые ощущения не связаны с физическими нагрузками или нервным напряжением. Нередко болевые приступы при стенокардии покоя возникают по ночам во время сна. Также стенокардия покоя сопровождается следующими проявлениями:

- бледностью кожи;
- холодным потом;
- замедлением пульса;
- преходящими электрокардиографическими изменениями.

Стенокардия покоя более опасна, чем стенокардия напряжения, ведь она чаще заканчивается инфарктом миокарда.

Приступы стенокардии

К приступу стенокардии приводит несоответствие между притоком крови к сердцу и его

потребностям. В большинстве случаев к этому приводит атеросклероз сосудов. Также к приступу стенокардии могут привести и не морфологические изменения сосудов, а рефлекторные. Например, холецистит или язвенная болезнь желудка. Стоит также отметить, что приступы стенокардии не следует путать с другими заболеваниями сердца, для которых не характерны приступообразность и другие проявления стенокардии:

- неврозы;



- климактерическая кардиопатия;
- миокардиты;
- перикардиты;
- остеохондроз.

Лечение стенокардии

Лечением стенокардии занимается врач кардиолог, поэтому при первых симптомах заболевания обращайтесь за помощью к специалисту и не занимайтесь самолечением.

Для лечения стенокардии, во – первых, необходимо изменить прежний образ жизни: отказаться от вредных привычек, урегулировать количества труда и отдыха; сесть на специальную диету, направленную против избыточного веса тела, атеросклероза и гипертонии.

Также при лечении стенокардии назначается лекарственная терапия, направленная на купирование приступов и их профилактику.

Для снятия или предупреждения приступов следует пользоваться специальными лекарственными препаратами, которые назначить может лишь специалист.

{jpageviews 00 none} Информация предоставлена сайтом www.101ic.ru
