

Что такое тахикардия? Каковы причины возникновения этого заболевания и его симптомы? Как проходит лечение тахикардии?



Тахикардия – вид аритмии, при котором частота сердечных сокращений превышает 90 ударов в минуту. Тахикардия является нормой лишь при повышенной физической или эмоциональной нагрузке. Также считается нормой тахикардия у детей младше 7 лет.

Тахикардия бывает двух видов:

- физиологическая;
- патологическая.

Если говорить о физиологической тахикардии, то она может проявляться и у вполне здоровых людей, как следствие реакции организма на внешние факторы, например, повышенную физическую нагрузку. Патологическая тахикардия является следствием врожденной или приобретенной патологией сердца.

Причины тахикардии

Тахикардия у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями чаще всего является симптомом сердечной недостаточности. К причинам возникновения тахикардии относят:

- сердечную недостаточность;
- инфаркт миокарда;
- тяжелую стенокардию;
- миокардиты генеза;
- кардиомиопатию;
- кардиосклероз;
- пороки сердца;
- бактериальный эндокардит;
- перикардиты.

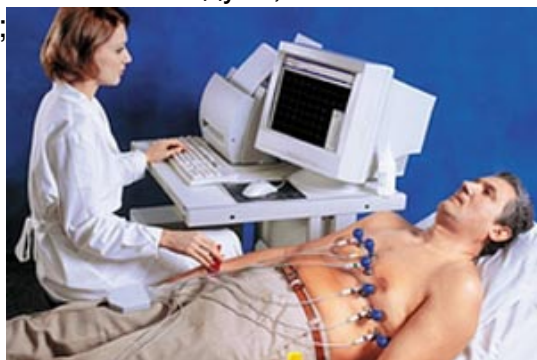
Симптомы тахикардии

Во-первых, стоит отметить, что симптомы тахикардии зависят от ее выраженности. Иными словами, в одном случае симптомы могут быть сильно выраженными, а в другом – почти отсутствовать.

Чаще всего симптомами тахикардии являются:

- учащенное сердцебиение;
- неприятные ощущения, чувство тяжести или боли в области сердца;

- чувство нехватки воздуха;
- одышка;



- слабость;
- частые головокружения;
- утомляемость;
- бессонница;
- снижение аппетита, работоспособности и ухудшение настроения.

Диагностика и лечение тахикардии

Диагностикой и лечением тахикардии занимается врач кардиолог. Безусловно, при диагностике тахикардии применяется ЭКГ, но есть и другие исследования, способные дать более подробную картину состояния пациента, например: суточный мониторинг ЭКГ, ЭхоКГ, МРТ сердца, ЭФИ.

После постановке диагноза тахикардия кардиолог подбирает уникальный для каждого пациента курс лечения. Также при лечении тахикардии пациенту надлежит в корне изменить свой образ жизни:

- не потреблять кофеиносодержащие напитки;
- отказаться от никотина и алкоголя;
- использовать специальную диету, исключая как чрезмерно острую, так и сладкую пищу;
- не подвергаться повышенным физическим нагрузкам.

Помните, качественное лечение, подобранное специально для Вас, может разработать лишь врач кардиолог.