Чем полезна ежевика?
16.09.2012 20:38

Оказывается, ежевика — это не только очень вкусно, но еще и полезно!

Ученые из Университета Иллинойса утверждают, что в ежевике содержатся соединения, которые способны контролировать уровень глюкозы в крови и выделять количество инсулина, которое необходимо организму.

Согласно проведенным исследованиям, в составе сока черники и ежевики находятся соединения, которые известны как альфа-амилазы и альфа-глюкозидазы. Они оказывают на организм людей, страдающих диабетом, такое же действие, как и специальные препараты, призванные облегчить ход этого заболевания.

Результаты эксперимента оказались настолько многообещающими, что в настоящее время специалисты начали разработку концепции нескольких специальных безалкогольных напитков на основе ежевики, целью которых является поддержка оптимального содержания сахара в крови при употрбелении их одновременно с диабетическими препаратами.

{jpageviews 00 none} *Информация предоставлена сайтом* *www.apaikon.net*