

Итальянские ученые доказали, что диабетики менее защищены от заболеваний сердца. Но они могут предпринять меры на самой ранней стадии. Больным сахарным диабетом постоянно приходится сдавать анализ мочи, а белок в моче свидетельствует о риске сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому можно раньше выявить проблему и быстрее ее устранить.



В ходе исследования ученые наблюдали за 1200 пациентами. Ученым удалось установить, что между инфарктом, сердечной недостаточностью, инсультом и белком альбумином есть прямая связь. Конечно, белок есть в моче и присутствие его не критично - но лишь в тех случаях, когда его содержание не превышает норму. Кроме того, у диабетиков даже нормальные показатели могут быть очень опасны.

Для защиты сердца диабетиков можно использовать средства от гипертонии.