

I группа крови

Самая древняя. Она появилась 60 000 – 40 000 лет до н.э., когда неандертальцы ели грубую пищу – дикие растения, насекомых, падаль, оставшуюся после трапезы хищников. А 40 000 лет назад появились кроманьонцы – охотники, которые, после того как съели всех крупных животных, двинулись из Африки в Европу и Азию.

Чем вам лучше заняться. Хватаются за все дела сразу, но ничего не доводят до конца. Зато они



всегда находят людей, которые выполняют всё за них, а им лишь останется проконтролировать результат, что они и сделают с большим удовольствием. Не выносят приказов, но умело отдают их сами. Поэтому из них получаются замечательные руководители предприятий, банкиры, директора. По жизни они – лидеры, способные повести за собой.

Чем рискуете заболеть. Основа жизни людей с первой группой крови – движение. Гиподинамия опасна для них, как ни для кого другого. Они – мясоеды, поэтому для усиленного обмена веществ, нужного для переваривания тяжёлой пищи, им просто необходимо много двигаться. Если человек с первой группой крови вдруг стал лениться, это первый признак того, что он занемог.

II группа крови

Появляется между 25 000 и 15 000 годами до н.э. Наши плотоядные предки становятся всеядными. Со временем у людей, живущих на территории нынешней Европы, главным становится земледелие, приручаются дикие животные. И сейчас большинство людей с кровью второй группы живёт в Западной Европе и Японии.

Чем вам лучше заняться. Скрытые лидеры. В отличие от конфликтных носителей первой группы они очень гибки, умеют приспосабливаться. К ним часто обращаются за советом, они могут решать чужие проблемы гораздо лучше, нежели свои собственные. Обладатели второй группы крови рождены для общения. Из них получаются великолепные администраторы, учителя, доктора, продавцы, работники сферы обслуживания.

Чем рискуете заболеть. Должны опасаться застойных явлений в почках, печени, половой системе, крестцово-поясничном отделе позвоночника. У них слабые селезёнки, сердце, зрение.

III группа крови

Возникла около 15 000 лет до н.э., когда некоторая часть гомо сапиенс была вытеснена из жарких саван Восточной Африки в холодные бесплодные высокогорья Гималаев. Мутации, породившие третью группу крови, начались в ответ на климатические перемены. Впервые эта группа крови появилась у монголоидной расы. Со временем носители группы стали перемещаться на европейский континент. И сегодня людей с такой кровью очень много в Восточной Европе.

Чем вам лучше заняться. Занятия, требующие терпения, точности и исполнительности – для людей с третьей группой крови. Из них получаются прекрасные нейро- и кардиохирурги, ювелиры, бухгалтеры, экономисты, банковские клерки, государственные служащие. Скрупулёзность, педантичность, умение докопаться до истины делают их хорошими криминалистами, следователями, адвокатами, инспекторами налоговой полиции, таможенниками, ревизорами.

Чем рискуете заболеть. Кроме носоглотки обычно страдают пищевод, желудок, лимфатическая система, то есть места, где есть слизистая.

IV группа крови

Новейшая из четырёх групп человеческой крови. Она появилась менее 1000 лет назад в результате смешения индоевропейцев, носителей первой группы и монголоидов, носителей третьей группы. Она встречается редко – всего у пяти процентов населения. Обладатели четвёртой группы унаследовали стойкость к болезням, их иммунная система лучше сражается против микробов. Но носители этой группы предрасположены к серьёзным болезням.

Чем вам лучше заняться. Из усидчивых и доходящих до всего своим умом обладателей четвёртой группы крови получаются прекрасные библиотекари, архивариусы. Сфера науки идеально подходит для приложения их сил. Среди них больше всего учёных, изобретателей.

Чем рискуете заболеть. Уязвимые места – кожа, суставы, селезёнка, органы слуха.