

Микроинсульт является транзиторным нарушением кровообращения в головном мозге. При этом возникает ишемия в мозговых тканях. Микроинсульт признаки имеет схожие с обычным инсультом,



но главным его отличием является то, что все симптомы проходят в течение 24 часов. И чаще всего, диагноз ставится уже после исчезновения симптоматики.

Признаки и симптомы микроинсульта:

- двигательные нарушения разной степени выраженности от пареза до полного паралича;
- речевые нарушения (среди них выделяют дизартрию, при которой речь становится несколько невнятной и афазию, когда больной человек совершенно не может говорить);
- моменты потери сознания;
- ощущение тошноты;
- рвота, чаще всего однократная;
- повышенная реакция на звуки и на свет;
- координационные нарушения.

Продолжительность микроинсульта может составлять от нескольких секунд до нескольких минут. Степень выраженности также может быть различной. Некоторые пациенты ощущают лишь секундное головокружение или легкое онемение конечностей, что списывают на переутомление или неблагоприятные погодные условия, и чаще всего, даже не обращаются к врачу.

Причинами транзиторной ишемической атаки (это еще одно название микроинсульта) являются:

- заболевания сердца и сосудов;
- гипертоническая болезнь, и особенно, гипертонические кризы;
- атеросклероз сосудов головного мозга;
- нарушения проводимости и ритма;
- предрасположенность наследственного характера.

Предрасполагающими факторами служат:

- малоподвижный образ жизни;
- избыточная масса тела;
- наличие сахарного диабета;
- чрезмерное употребление алкогольных напитков;

- курение.

Лечение данного состояния заключается главным образом в нормализации процессов кровообращения в участке ишемизации. Для этого, в терапии используются препараты с антикоагуляционным и антитромбоцитарным действием.

Профилактика данного состояния играет очень важную роль, ведь этот патологический процесс намного легче предупредить, чем купировать нарушения и бороться с его последствиями.

Профилактика возникновения микроинсульта:

- 1) Соблюдение диеты с низким уровнем холестерина.
- 2) Контроль уровня артериального давления.
- 3) Ежедневные прогулки на свежем воздухе.
- 4) Нормализация массы тела.
- 5) Контроль уровня холестерина и глюкозы в сыворотке крови.

{pageviews 00 none} Информация предоставлена www.aelton.com
