

Думала, что у меня болит сердце, а врач сказал: невроз. Это, конечно, лучше. Но как же определить, если боль именно сердечная?

Лариса Нечипуренко, Москва



Алексей Скоробулатов, кардиолог, врач МЧС РФ:

- Сердечную боль действительно часто путают с недугами совсем другого происхождения. Несердечную боль в области сердца могут провоцировать поражение или искривление позвоночника в грудном отделе, межреберная невралгия (грудной радикулит), проблемы в работе желудочно-кишечного тракта, невроз, инфекционное заболевание (опоясывающий лишай), вздутие кишечника и даже стрессовое и депрессивное состояние.

А настоящую сердечную боль можно определить по следующим симптомам:

1. Коллющие, ноющие, тянущие, сжимающие боли, ощущение жжения, давления, пронзающих колик.
2. Может концентрироваться на маленьком участке, охватывать всю грудную клетку, отзываться в левом плече или во всей руке, под лопаткой, шеей, в нижней челюсти и спускаться в живот.
3. По продолжительности сердечная боль может длиться несколько минут, а может изнурять человека несколько суток.
4. Интенсивность и характер боли могут быть как постоянными, так и изменяться при движении тела, рук, повороте плеч, дыхании.
5. Сердце может «заволноваться» во время выполнения физических нагрузок, эмоционального стресса и даже в процессе приема пищи.

{pageviews 00 none} Информация предоставлена сайтом www.staynik.ru
