

Врачи рассказали о том, что проводя профилактику такого заболевания, как варикозное расширение вен, можно уже не волноваться о развитии геморроя. Связано это в первую очередь с тем, что причины этих болезней идентичны.



Речь идёт о слабости сосудистой стенки, которая в подавляющем большинстве случаев передаётся по наследству. При этом геморрой иногда может быть врождённым, а вот варикоз нет. Провоцирующими факторами развития и одного и второго заболевания являются ношение больших тяжестей, приём горячих ванн, нахождение длительное время в одной и той же позе.

Правда, если для варикозного расширения вен речь идёт о стоячем положении, то для геморроя — о сидячем.

Кроме этого отличной профилактикой геморроя является ведение активного образа жизни, а также питание теми продуктами, которые не делают каловые массы слишком уж твёрдыми. Также не следует долго сдерживать позывы и опорожнять кишечник по возможности в ближайшее время.

В том случае, если иметь в виду все эти нехитрые факторы, то можно избежать развития, как геморроя, так и варикозного расширения вен нижних конечностей.