

Мы постоянно пытаемся строить разные прогнозы на будущее относительно нашего здоровья и жизненных успехов. И естественно, что каждый родитель строит прогнозы относительно будущего своего ребёнка. Устойчивость к стрессу также находится в сфере желаемо прогнозируемых черт личности. Это качество очень полезно в наш век. Что нам известно об особенностях ребёнка сразу после его рождения? Ростовые, весовые показатели, общие данные о состоянии здоровья. Кроме этого становится известной и группа крови ребёнка. По ней можно прогнозировать устойчивость к стрессу.



Идея о том, что принадлежность к определённой группе крови может являться фактором, влияющим на устойчивость к стрессу, достаточно интересна. Подобную связь объясняют сцепленным наследованием генов, которыми запрограммирована группа крови, с одной стороны, и регуляция гормонов стресса (катехоламинов и глюкокортикоидов), с другой стороны.

Предполагают, что люди с первой группой крови наиболее стрессоустойчивые. Затем идёт четвёртая группа крови. Самыми неустойчивыми считают лиц со второй группой крови.

Среднюю позицию между четвёртой и второй группой отводят обладателям третьей группы крови.

Выстраиваем следующий ряд стрессоустойчивости представителей разных групп крови.

Уровень стрессоустойчивости (по мере снижения):

Первая группа крови (0)

Четвёртая группа крови (AB)

Третья группа крови (B)

Вторая группа крови (A)

Впрочем, обладателям «неустойчивой» группы крови не стоит расстраиваться. Просто им нужно обратить чуть больше внимания на управление стрессом и овладеть методиками стресс-менеджмента. Если родители начнут обучать этому ребёнка с пелёнок — его устойчивость к стрессу будет выше, несмотря на то, какая группа крови у

ребёнка.

{jpageviews 00 none} Информация предоставлена [сайтом](#):
