

Мы постоянно пытаемся строить разные прогнозы на будущее относительно нашего здоровья и жизненных успехов. И естественно, что каждый родитель строит прогнозы относительно будущего своего ребёнка. Устойчивость к стрессу также находится в сфере желаемо прогнозируемых черт личности. Это качество очень полезно в наш век. Что нам известно об особенностях ребёнка сразу после его рождения? Ростовые, весовые показатели, общие данные о состоянии здоровья. Кроме этого становится известной и группа крови ребёнка. По ней можно прогнозировать устойчивость к стрессу.



Идея о том, что принадлежность к определённой группе крови может являться фактором, влияющим на устойчивость к стрессу, достаточно интересна. Подобную связь объясняют сцепленным наследованием генов, которыми запрограммирована группа крови, с одной стороны, и регуляция гормонов стресса (катехоламинов и глюкокортикоидов), с другой стороны.

Предполагают, что люди с первой группой крови наиболее стрессоустойчивые. Затем идёт четвёртая группа крови. Самыми неустойчивыми считают лиц со второй группой крови.

Среднюю позицию между четвёртой и второй группой отводят обладателям третьей группы крови.

Выстраиваем следующий ряд стрессоустойчивости представителей разных групп крови.

Уровень стрессоустойчивости (по мере снижения):

- Первая группа крови (0)
- Четвёртая группа крови (AB)
- Третья группа крови (B)
- Вторая группа крови (A)

Впрочем, обладателям «неустойчивой» группы крови не стоит расстраиваться. Просто им нужно обратить чуть больше внимания на управление стрессом и овладеть методиками стресс-менеджмента. Если родители начнут обучать этому ребёнка с пелёнок — его устойчивость к стрессу будет выше, несмотря на то, какая группа крови у

Группа крови ребёнка определяет его устойчивость к стрессу

Автор: Ольга Борисовна
11.10.2006 10:20

ребёнка.

{pageviews 00 none} Информация предоставлена [этим сайтом](#):
